



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN ANTARA TEACHING EFFICACY DENGAN STRES DALAM MENGAJAR PADA GURU SMAN UNGGUL DI BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Stres dalam mengajar merupakan suatu kondisi yang disebabkan oleh interaksi antara individu dengan lingkungan pekerjaan salah satunya pada batasan aktivitas mengajar yang berdampak pada aspek psikologis dan biologis individu. Salah satu faktor yang dapat meminimalisir stres dalam mengajar adalah teaching efficacy. Teaching efficacy merupakan kemampuan mengajar yang meliputi kemampuan dalam menentukan keberhasilan siswa, memberi instruksi yang strategis dan mampu dalam mengelola kelas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara teaching efficacy dengan stres dalam mengajar pada guru Sekolah Menengah Atas Negeri unggul di Banda Aceh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 155 guru Sekolah Menengah Atas Negeri unggul di Banda Aceh yang dipilih menggunakan Proportionate Stratified Random Sampling. Data penelitian diperoleh melalui skala Teacher Sense of Efficacy Scale (TSES) dari Tschannen-Moran dan Hoy (2001) dan skala stres dalam mengajar yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Sarafino dan Smith (2011). Data dianalisis dengan menggunakan Pearson Product Moment menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan ($r = -0,538$ $p = p$)